

Утверждаю

Директор МКОУ ООШ п. Шальский

 Е.А.Смирнова/



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Старт»

Составитель:

Учитель физической культуры

Тереховская Светлана Николаевна

п. Шальский

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	мероприятия	дата проведения	Ответственные за проведение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года:</p> <p>Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках, назначить ответственных.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>Сентябрь</p> <p>До 12 сентября.</p> <p>На 2-4ур. в нач. кл, на 4-6 ур, 5-9кл.</p>	<p>Администрация, Учитель физкультуры Классный руководитель</p> <p>Учителя, ученики-инструкторы.</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных для организации команд для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание секционных занятий и кружков</p> <p>Организация секций.</p> <p>Организация «Часов здоровья»</p> <p>Классные часы «Здоровый образ жизни»</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>ежедневно</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе.</p> <p>1. Легкоатлетический кросс «Золотая осень»</p> <p>2. Президентские состязания</p> <p>3. Веселые старты «Кто кого!»</p> <p>4. Игра «Веселый муравейник»</p> <p>5. Олимпиада по физкультуре</p> <p>6. Соревнования по мини-футболу</p>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, педагог дополнительного образования, клуб «Старт»</p>

	<p>7. Соревнования по волейболу</p> <p>8. Эстафеты по ПБ.</p> <p>9. Соревнования по пионерболу</p> <p>10. Индивидуальные лыжные гонки</p> <p>11. Лыжные соревнования-эстафеты</p> <p>12. Веселые старты на открытом воздухе</p> <p>масленичные состязания</p> <p>13. Игра «Веселый муравейник»</p> <p>14. Игра к Дню защиты детей</p> <p>15. Туристические походы.</p> <p>16. Подвижные игры</p> <p>17. Товарищеские встречи в дни каникул со сборными командами других школ.</p>		
4.	<p>Участие в районных соревнованиях.</p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол)</p> <p>Соревнования по мини – футболу</p> <p>Олимпиады по физкультуре (октябрь)</p> <p>Туристический слет (сентябрь)</p>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни.</p> <p>Оформить уголок физической культуры.</p> <p>Конкурс рисунков, учащихся 1-4 классов «Мы любим спорт»</p> <p>Организация цикл бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьников», «Гигиена школьников», «Отказ от вредных привычек»</p> <p>Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</p> <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)</p>	<p>Сентябрь-май</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Актив школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства.</p> <p>Помощь в проведении соревнований</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.</p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)</p> <p>· Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:</p> <p>« Распорядок дня и двигательный режим школьника»</p> <p>«Воспитание правильной осанки у детей»</p> <p>Консультация, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий , туристических походов .</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>

8.	Хозяйственные мероприятия Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, Июль. В течение года. Январь.	Завхоз школы, Учитель физкультуры
----	---	---	---

Организационно-педагогическая работа

1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Педагог-организатор
2.	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК Педагог-организатор
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников	В течение года	Руководитель ШСК

Учебно-воспитательная работа

1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК

Методическая работа

1.	Посещение семинаров для руководителей	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3..	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК

Спортивно-массовая работа

1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Октябрь	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК

Контроль и руководство

1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Педагог-организатор
3.	Составление и утверждение календарно тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК

Финансово-хозяйственная деятельность

1.	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Администрация школы
2.	Ремонт спортивного зала, снарядной, лыжной.	В течение года	Администрация школы
3.	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы